ACCESO A LA INSTALACIÓN (SÓLO PARA SOCIOS/INVITADOS POR BONO)

LUNES	MARTES	MIÉRC.	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
07:00 - 22:00 **Acceso al centro para usuarios con bono o entrada (Máx 100)**	07:00 - 22:00 **Acceso al centro para usuarios con bono o entrada (Máx 100)**	07:00 - 22:00 **Acceso al centro para usuarios con bono o entrada (Máx 100)**	07:00 - 22:00 **Acceso al centro para usuarios con bono o entrada (Máx 100)**	07:00 - 22:00 **Acceso al centro para usuarios con bono o entrada (Máx 100)**	10:00 - 19:00 **Acceso al centro para usuarios con bono o entrada (Máx 100)**	10:00 - 16:00 **Acceso al centro para usuarios con bono o entrada (Máx 100)**

18/03/2025

SENTRAL Centro Deportivo Briviesca

BEST CYCLING

LUNES	MARTES	MIÉRC.	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
11:00 - 11:50 **Virtual Bestcycling® (Máx 14)**	11:00 - 11:50 **Virtual Bestcycling® (Máx 14)**	10:00 - 10:50 **Bestcycling® (Máx 14)**	10:00 - 10:50 **Virtual Bestcycling® (Máx 14)**	11:00 - 11:50 **Virtual Bestcycling® (Máx 14)**	11:00 - 11:50 **Virtual Bestcycling® (AUTOSERVICE) (Máx 14)**	
13:00 - 13:50 **Virtual Bestcycling® (Máx 14)**	19:15 - 20:05 **Bestcycling® (Máx 14)**	11:00 - 11:50 **Bestcycling Senior (Máx 15)**	13:00 - 13:50 **Virtual Bestcycling® (Máx 14)**	17:00 - 17:50 **Virtual Bestcycling® (Máx 14)**		
19:15 - 20:00 **Virtual Bestcycling® (Máx 14)**	20:15 - 21:05 **Virtual Bestcycling® (Máx 14)**	13:00 - 13:50 **Virtual Bestcycling® (Máx 14)**	19:15 - 20:05 **Virtual Bestcycling® (Máx 14)**	19:15 - 20:05 **Virtual Bestcycling® (AUTOSERVICE) (Máx 14)**		
20:15 - 21:00 **Bestcycling® (Máx 14)**		17:00 - 17:50 **Virtual Bestcycling® (Máx 14)**				
		20:15 - 21:05 **Bestcycling® (Máx 14)**				

18/03/2025

SENTRAL Centro Deportivo Briviesca

BOX

LUNES	MARTES	MIÉRC.	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
10:00 - 10:50 **Suspension Training (Máx 12)**	10:00 - 11:00 **CrossBox (Functional training)® (Máx 14)**	18:15 - 19:05 **Sentral pump (Máx 14)**	10:00 - 11:00 **CrossBox (Functional training)® (Máx 14)**	10:00 - 10:50 **Sentral pump (Máx 14)**		
11:00 - 11:50 **Bienestar (Máx 15)**	11:00 - 11:50 **Functional senior® (Máx 15)**	19:15 - 20:05 **Sentral combat (Máx 18)**	11:00 - 11:50 **Functional senior® (Máx 15)**	11:00 - 11:50 **Pilates Senior (Máx 15)**		
18:15 - 19:05 **Suspension Training (Máx 13)**	19:15 - 20:05 **CrossBox (Functional training)® (Máx 14)**	20:15 - 21:15 **CrossBox (Functional training)® (Máx 14)**	18:15 - 19:05 **Suspension Training (Máx 13)**	17:00 - 17:30 **Stretching (Máx 14)**		
19:15 - 20:05 **Sentral combat (Máx 18)**	20:15 - 21:05 **Sentral pump (Máx 14)**		19:15 - 20:05 **Sentral pump (Máx 14)**	18:00 - 18:50 **CrossBox (Functional training)® (Máx 14)**		
20:15 - 21:15 **CrossBox (Functional training)® (Máx 14)**			20:15 - 21:05 **Jumping® (Máx 15)**			

18/03/2025

SENTRAL Centro Deportivo Briviesca

BOX KIDS

LUNES	MARTES	MIÉRC.	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
17:00 - 17:50 **Jumping Kids® (Máx 11)**	17:00 - 17:50 **Functional Kids® (Máx 20)**	17:00 - 17:50 **Jumping Kids® (Máx 11)**	17:00 - 17:50 **Functional senior® (Máx 16)**			
	18:00 - 18:50 **Jumping Kids® (Máx 11)**	18:00 - 18:50 **Boxing Kid´s (Máx 16)**				

18/03/2025