ACCESO A LA INSTALACIÓN (SÓLO PARA SOCIOS/INVITADOS POR BONO)

LUNES	MARTES	MIÉRC.	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
06:00 - 22:00 **Acceso al centro para usuarios con bono o entrada (Máx 100)**	06:00 - 22:00 **Acceso al centro para usuarios con bono o entrada (Máx 100)**	06:00 - 22:00 **Acceso al centro para usuarios con bono o entrada (Máx 100)**	06:00 - 22:00 **Acceso al centro para usuarios con bono o entrada (Máx 100)**	06:00 - 22:00 **Acceso al centro para usuarios con bono o entrada (Máx 100)**	10:00 - 19:00 **Acceso al centro para usuarios con bono o entrada (Máx 100)**	10:00 - 19:00 **Acceso al centro para usuarios con bono o entrada (Máx 100)**

19/10/2025

BEST CYCLING

LUNES	MARTES	MIÉRC.	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
11:00 - 11:50 **Virtual Bestcycling® (Máx 14)**	11:00 - 11:50 **Virtual Bestcycling® (Máx 14)**	10:00 - 10:50 **Bestcycling® (Máx 15)**	10:00 - 10:50 **Virtual Bestcycling® (Máx 14)**	11:00 - 11:50 **Virtual Bestcycling® (Máx 14)**	11:00 - 11:50 **Virtual Bestcycling® (AUTOSERVICE) (Máx 14)**	
13:00 - 13:50 **Virtual Bestcycling® (Máx 14)**	19:15 - 20:05 **Bestcycling® (Máx 15)**	11:00 - 11:50 **Bestcycling Senior (Máx 15)**	13:00 - 13:50 **Virtual Bestcycling® (Máx 14)**	13:00 - 13:50 **Virtual Bestcycling® (Máx 14)**		
19:15 - 20:00 **Virtual Bestcycling® (Máx 14)**	20:15 - 21:05 **Virtual Bestcycling® (Máx 14)**	19:15 - 20:05 **Virtual Bestcycling® (Máx 14)**	19:15 - 20:05 **Virtual Bestcycling® (Máx 14)**	17:00 - 17:50 **Virtual Bestcycling® (Máx 14)**		
20:15 - 21:00 **Bestcycling® (Máx 15)**		20:15 - 21:05 **Bestcycling® (Máx 15)**		19:15 - 20:05 **Virtual Bestcycling® (AUTOSERVICE) (Máx 14)**		

19/10/2025

SENTRAL Centro Deportivo Briviesca

BOX

LUNES	MARTES	MIÉRC.	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
10:00 - 10:50 **Suspension Training (Máx 12)**	10:00 - 11:00 **CrossBox (Functional training)® (Máx 14)**	18:15 - 19:05 **Sentral pump (Máx 14)**	10:00 - 11:00 **CrossBox (Functional training)® (Máx 14)**	10:00 - 10:50 **Sentral pump (Máx 14)**		
11:00 - 11:50 **Bienestar (Máx 15)**	11:00 - 11:50 **Functional senior® (Máx 15)**	19:15 - 20:05 **Sentral combat (Máx 18)**	11:00 - 11:50 **Functional senior® (Máx 15)**	11:00 - 11:50 **Pilates Senior (Máx 15)**		
18:15 - 19:05 **Suspension Training (Máx 12)**	18:15 - 19:05 **Sentral pump (Máx 14)**	20:15 - 21:15 **CrossBox (Functional training)® (Máx 14)**	18:15 - 19:05 **Suspension Training (Máx 12)**	17:00 - 18:00 **CrossBox (Functional training)® (Máx 14)**		
19:15 - 20:05 **Sentral combat (Máx 18)**	19:15 - 20:15 **CrossBox (Functional training)® (Máx 14)**		19:15 - 20:05 **Sentral pump (Máx 14)**	18:15 - 18:45 **Stretching (Máx 14)**		
20:15 - 21:15 **CrossBox (Functional training)® (Máx 14)**	20:15 - 21:05 **Sentral pump (Máx 14)**		20:15 - 21:05 **Jumping® (Máx 15)**			

19/10/2025

SENTRAL Centro Deportivo Briviesca

BOX KIDS

LUNES	MARTES	MIÉRC.	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
			17:00 - 17:50 **Functional senior®** **(Máx 16)**			

19/10/2025