

ACCESO A LA INSTALACIÓN (SÓLO PARA SOCIOS/INVITADOS POR BONO)

LUNES	MARTES	MIÉRC.	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
06:00 - 22:00 Acceso al centro para usuarios con bono o entrada (Máx 100)	06:00 - 22:00 Acceso al centro para usuarios con bono o entrada (Máx 100)	06:00 - 22:00 Acceso al centro para usuarios con bono o entrada (Máx 100)	06:00 - 22:00 Acceso al centro para usuarios con bono o entrada (Máx 100)	06:00 - 22:00 Acceso al centro para usuarios con bono o entrada (Máx 100)	10:00 - 19:00 Acceso al centro para usuarios con bono o entrada (Máx 100)	10:00 - 19:00 Acceso al centro para usuarios con bono o entrada (Máx 100)

05/03/2026

BEST CYCLING

LUNES	MARTES	MIÉRC.	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
11:00 - 11:50 Virtual Bestcycling® (Máx 14)	11:00 - 11:50 Virtual Bestcycling® (Máx 14)	10:00 - 10:50 Bestcycling® (Máx 15)	10:00 - 10:50 Virtual Bestcycling® (Máx 14)	11:00 - 11:50 Virtual Bestcycling® (Máx 14)	11:00 - 11:50 Virtual Bestcycling® (AUTOSERVICE) (Máx 14)	
13:00 - 13:50 Virtual Bestcycling® (Máx 14)	19:15 - 20:05 Bestcycling® (Máx 15)	11:00 - 11:50 Bestcycling Senior (Máx 15)	13:00 - 13:50 Virtual Bestcycling® (Máx 14)	17:00 - 17:50 Virtual Bestcycling® (Máx 14)		
19:15 - 20:00 Virtual Bestcycling® (Máx 14)	20:15 - 21:05 Virtual Bestcycling® (Máx 14)	19:15 - 20:05 Virtual Bestcycling® (Máx 14)	19:15 - 20:05 Virtual Bestcycling® (Máx 14)	19:15 - 20:05 Virtual Bestcycling® (AUTOSERVICE) (Máx 14)		
20:15 - 21:00 Bestcycling® (Máx 15)		20:15 - 21:05 Bestcycling® (Máx 15)				

BOX

LUNES	MARTES	MIÉRC.	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
10:00 - 10:50 Suspension Training (Máx 12)	10:00 - 11:00 CrossBox (Functional training)® (Máx 15)	18:15 - 19:05 Sentral pump (Máx 15)	10:00 - 11:00 CrossBox (Functional training)® (Máx 15)	10:00 - 10:50 Sentral pump (Máx 15)		
11:00 - 11:50 Bienestar (Máx 15)	11:00 - 11:50 Functional senior® (Máx 15)	19:15 - 20:05 Sentral combat (Máx 18)	11:00 - 11:50 Functional senior® (Máx 15)	11:00 - 11:50 Pilates Senior (Máx 15)		
18:15 - 19:05 Suspension Training (Máx 12)	18:15 - 19:05 Sentral pump (Máx 15)	20:15 - 21:15 CrossBox (Functional training)® (Máx 15)	18:15 - 19:05 Suspension Training (Máx 12)	17:00 - 18:00 CrossBox (Functional training)® (Máx 15)		
19:15 - 20:05 Sentral combat (Máx 18)	19:15 - 20:15 CrossBox (Functional training)® (Máx 15)		19:15 - 20:05 Sentral pump (Máx 15)	18:15 - 18:45 Stretching (Máx 14)		
20:15 - 21:15 CrossBox (Functional training)® (Máx 15)	20:15 - 21:05 Sentral pump (Máx 15)		20:15 - 21:05 Jumping® (Máx 15)			